

Réputées délicates et difficiles à traiter, ces zones peuvent être remodelées grâce à des « méthodes douces » de médecine esthétique. **On vous dit comment elles agissent et ce qu'on peut en attendre.**

SOPHIE PATTIER

La nouvelle esthétique DU MENTON ET DU COU

Qui n'a jamais pincé son « double menton » ou lissé son cou en se regardant dans un miroir ? Ce sont des zones sensibles et qui se relâchent avec l'âge. Aussi exposée que celle du visage, la peau très fine du cou est sujette à la déshydratation, aux ridules et à la perte de fermeté. Au fil du temps, les zones de graisse ont tendance à migrer vers le bas pour s'installer sous le menton, tandis que l'ovale

devient moins net. L'utilisation de cosmétiques adaptés ralentit cette évolution, mais seuls les traitements esthétiques peuvent en venir à bout. Ainsi, le manque de fermeté du menton et du cou ou un excès de graisse sur le bas du visage bénéficient de ces techniques, souvent associées. Le décolleté étant toujours traité en parallèle afin que l'ensemble soit harmonieux. Seul bémol, le coût élevé de ces séances...

Radiofréquence + lipolyse par aspiration RÉDUISENT LE DOUBLE MENTON

L'association de ces deux techniques en une seule et même machine (Venus Legacy) relève un double défi : combattre le relâchement cutané et faire fondre la graisse localisée.

LA MÉTHODE

La radiofréquence est une émission d'ondes électriques courtes qui génère de la chaleur en pénétrant dans les tissus. La peau atteint progressivement un niveau optimal de température, maintenu grâce à un système qui la contrôle tout au long de la séance. Les fibres de collagène se rétractent, entraînant une tension immédiate. Au fil des séances, la fabrication d'un nouveau collagène améliore la texture et la fermeté cutanées. La tête de traitement est dotée de la technologie VariPulse, qui effectue une aspiration de la peau (lipolyse). Elle réalise ainsi une action de déstockage en cassant les adipocytes,

qui sont ensuite éliminés dans le sang. Cela permet de plus un drainage lymphatique et une stimulation de la circulation sanguine.

POURQUOI C'EST BIEN ?

- La méthode ne demande ni anesthésie ni éviction sociale (léger érythème persistant pendant quelques heures). Elle n'est pas douloureuse : on ressent juste une sensation de fort échauffement comme au soleil.
- Elle est efficace sur toutes les peaux.

EN PRATIQUE

- Compter 30 minutes pour une séance.
- Deux séances par semaine les deux premières semaines, puis une séance par semaine pendant quatre semaines.
- L'entretien est primordial pour maintenir les résultats : prévoir une ou deux séances par mois.
- Prix : 110 € la séance, environ 750 € le forfait pour huit séances, 90 € en entretien.

NOS EXPERTS



DR JEAN-MARC ADDA
médecin
esthétique



DR CATHERINE SALOMON
médecin généraliste
et directeur
médical de Filorga

Peeling + Endermolift LPG RÉGÈNERENT LA PEAU

Baptisé Rénovateur Anti-Âge, ce soin non agressif traite le visage, le cou et le décolleté selon un protocole bien précis.

LA MÉTHODE

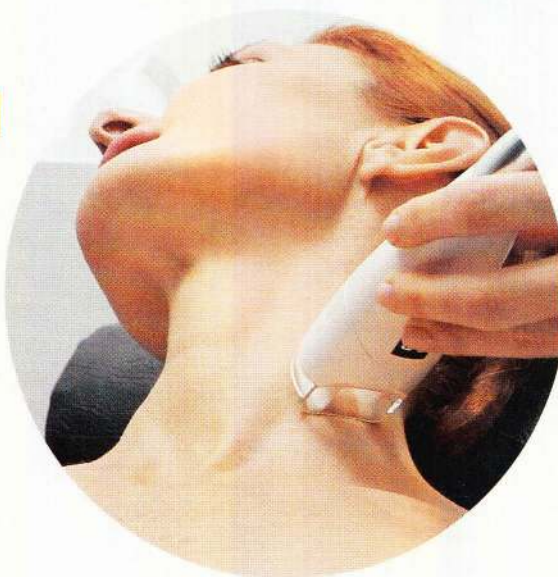
On débute par un démaquillage. Puis une tête mécanique masse la peau pendant 15 minutes pour stimuler les fibroblastes (cellules de soutien) et activer la microcirculation. Un peeling aux acides glycolique et mandélique (issu de l'amande amère) est appliqué quelques minutes selon la sensibilité de la peau. Enfin, la pose d'un masque au collagène apaise et hydrate.

POURQUOI C'EST BIEN ?

- L'effet sur l'hydratation, le lissage et l'éclat se voient dès la première séance.
- C'est un « super-soin » d'institut.

EN PRATIQUE

- Prévoir une heure par séance.
- Prix : 80 € (supplément possible pour le cou et le décolleté). Compter deux séances à 15 jours d'intervalle. Infos : 0 800 803 806 (numéro Vert).



L'appareil Endermolift est muni de clapets effectuant des mini-battements à la surface de la peau. Le but : stimuler les cellules du derme pour relancer la production de collagène.

Peeling + acide hyaluronique LISSENT LE DÉCOLLETÉ

Ces deux techniques peuvent être appliquées sur l'ensemble du visage, le cou et le décolleté au cours de la même séance. Afin d'hydrater en profondeur, de combler les ridules, de lisser la peau et de lui rendre tout son éclat.

LA MÉTHODE

Le peeling superficiel à base d'acides de fruits (acide glycolique) permet d'unifier le teint en éliminant les petites imperfections, mais aussi de préparer la peau, qui sera ensuite plus réceptive. On ajoute une injection d'acide hyaluronique. La technique utilisée dépend de l'état de la peau.

- **S'il s'agit d'une peau jeune ou encore peu marquée par le photovieillessement.**

La mésothérapie classique (à base d'acide hyaluronique libre) procure une bonne hydratation et une belle texture à la peau sur l'ovale du visage, le cou et le décolleté.

Le microneedling (roulette avec des aiguilles) est également indiqué sur la peau très fine du cou. Munie de minuscules aiguilles, cette roulette fait pénétrer l'acide hyaluronique de manière plus régulière et avec moins de risques d'hématomes (« bleus »).

- **Si la peau est plus marquée, notamment par des rides et ridules.** Dans ce cas, il est nécessaire de combler en profondeur tout en redensifiant l'ensemble. Les Skinboosters représentent alors la meilleure solution. Cette technique fait appel à un acide hyaluronique légèrement réticulé, appelé Restylane Vital. Ce

dernier peut être injecté plus durablement dans le derme profond et moyen, et non en surface, ce qui augmente sa durée d'action.

POURQUOI C'EST BIEN ?

- L'association de ces deux techniques assure une texture de peau bien plus belle.
- Elle est rapide, non douloureuse et ne nécessite pas d'éviction sociale (légers « bleus », rougeurs passagères).
- Pratiquées de manière préventive, elles retardent l'apparition des taches, rides et ridules. À condition toutefois de bien se protéger du soleil toute l'année.
- Pour compléter et faire durer leur action entre deux séances, on adopte au quotidien une crème hydratante à base d'acide hyaluronique. À appliquer deux fois par jour sur le visage, le cou et le décolleté. Penser à boire suffisamment d'eau : 1,5 l par jour.

EN PRATIQUE

- Compter une heure pour une séance.
- Peeling + mésolift ou microneedling : prévoir de trois à cinq séances selon l'état de la peau, à 15 jours d'intervalle, puis à un mois d'intervalle lors des deux dernières séances. En entretien : une ou deux séances par an sont conseillées. Prix du peeling : environ 100 € la séance. Prix de la mésothérapie et du microneedling : de 120 à 180 € la séance.
- Skinboosters : deux séances à un mois d'intervalle. En entretien une ou deux séances par an. Prix : de 150 à 250 € la séance. ■

LASER AU POIL PRÈS !

Pour venir à bout d'un léger duvet sur le bas du visage, le laser offre la meilleure solution. Utilisant une énergie photoacoustique de dernière génération, le laser RevLite n'élimine pas le poil, mais supprime les pigments de mélanine qui le colorent. Le poil est toujours là, mais ne se voit plus. Une solution douce, car la patiente n'est pas obligée de se raser avant la séance, comme c'est le cas avec un laser d'épilation classique, ce qui est désagréable. Compter une à plusieurs séances au prix de 95 € la séance, à trois mois d'intervalle, en cabinet médical.