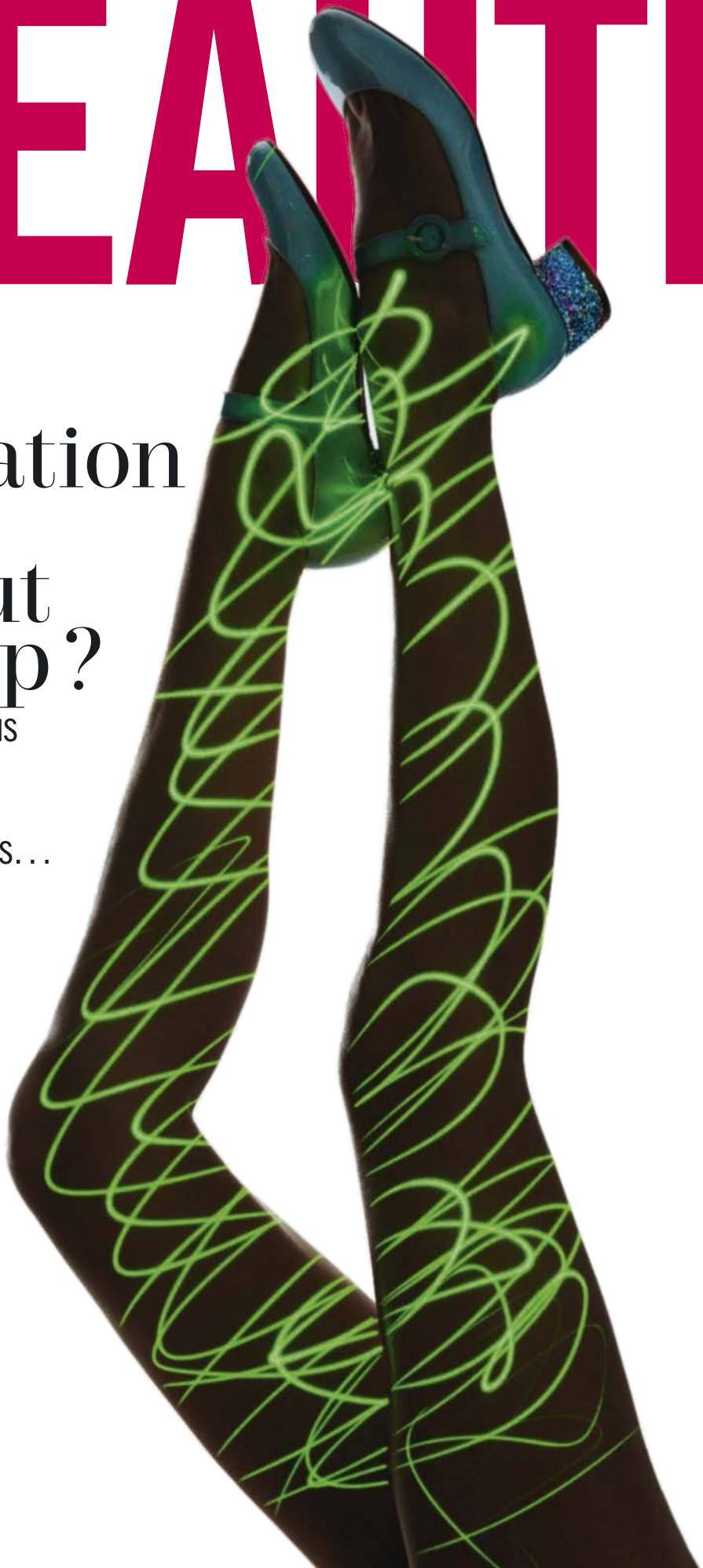


BEAUTÉ

L'épilation laser, ça vaut le coup ?

Des centres à tous
les prix, des filles
super contentes,
et d'autres déçues...
On s'y retrouve
comment ?

Par Emmanuelle Lannes.
Photo Marc Philbert.
Réalisation
Dominique Évêque.



LA VRAIE RÉPONSE



STRATÉGIE AU POIL

Avant, l'épilation laser était réservée aux audacieuses, aujourd'hui, c'est banal de livrer ses jambes, et le reste, à un pro...

LE LASER DOIT ÊTRE PRATIQUÉ PAR UN PRO

De préférence un médecin laseriste, ou un dermatologue, qui doit établir un rapide bilan médical : quel est le degré de pilosité/ quelle partie du corps veut-on épiler/travaille-t-on en plein air... En revanche, le laser est totalement contre-indiqué pendant une grossesse, un traitement antibiotique ou en cas de maladie de peau.

LE LASER S'ADAPTE À TOUS TYPES DE POILS

Pour les peaux claires à mates, la machine s'appelle Alexandrite. Le principe de l'épilation laser, c'est l'énergie d'un rayon qui chauffe le poil et le détruit. Sous le « stress climatique », le poil tombe. L'idéal, c'est un poil noir sur une peau claire, car

plus la peau contient de mélanine, plus il y a de risques que le rayon laser chauffe et brûle. C'est pourquoi les peaux métissées à noires doivent utiliser un autre type de laser, le ND-Yag. Cette machine prolonge le temps d'application de chaque impulsion. Cependant, il faudra compter un peu plus de séances. Pour les blondes avec duvet, le Q-Switch est parfait. Ce laser spécifique dénature la structure du duvet, sans le brûler. Résultat ? 20 % des poils tombent et le reste devient totalement invisible pendant quatre mois.

LE LASER NE DOIT PAS FAIRE MAL

Si c'est le cas, on part en courant, c'est l'indice absolu que l'on n'est pas chez le bon praticien. À présent, chez tout dermatologue, médecin ou centre laseriste « respectable », le laser est couplé avec une machine qui propulse de

l'air froid anesthésiant. Du coup, une séance ne doit pas faire plus mal qu'une épilation à la cire. Comptez 2 maxi de douleur sur une échelle de 1 à 10.

LE LASER DEMANDE D'ÊTRE PATIENTE

Il faut quasiment une année de traitement. À moins d'avoir 17 ans et le système hormonal en dents de scie, six séances, espacées de six à huit semaines, devraient nous offrir une épilation nickel et à vie.

LE LASER EST UN INVESTISSEMENT

Voici un ordre d'idée : 45 € les lèvres, 275 € les demi-jambes/aisselles/maillot. Et surtout, il faut savoir que dans ce domaine le low cost n'est jamais une bonne affaire : les problèmes de brûlure sont légers et les poils repoussent quand même. ●

Merci au docteur J-M Adda. docteuradda@gmail.com

Protection obligatoire
Pendant la durée du traitement, on protège systématiquement ses jambes avec un SPF50 dès qu'on sort sans collant.



Bonnes astuces

Une heure avant, les plus sensibles peuvent se tartiner de crème anesthésiante Emla. Ensuite, se masser avec une noisette de Cicaplast ou de Biafine.



Petits copieurs

Sportifs ou pas, les hommes s'adonnent de plus en plus à l'épilation laser. Les zones les plus choisies : dos, torse, épaules, avant-bras et cou.

BRUNO JUMNER.