

lefigaro.fr/madame

madame

FIGARO

DR
ER
FER
SS
CC
DO
PE



TENDANCES & INTEMPORELS
FASHION GENERATIONS
L'ADN DU STYLE
GUEST STAR NATALIA VODIANOVA

la révolution par le FROID

CE QUI FAIT COURIR LES FEMMES ? La cryolipolyse ou lipocryolyse. À l'endroit ou à l'envers, ce terme un peu barbare ne semble pas les refroidir. Et pour cause : une technique capable de détruire définitivement par le froid leurs rondeurs localisées – sans douleur, sans anesthésie et sans effets secondaires – a de quoi les mettre en joie. Au dernier congrès mondial d'esthétique médicale et chirurgicale (IMCAS), fin janvier à Paris, on ne parlait que de ça, évoquant « l'innovation la plus révolutionnaire depuis dix ans ». Restée confidentielle depuis son lancement en 2011, la cryo fait aujourd'hui le buzz grâce au bouche-à-oreille. « Contrairement aux injections, qu'elles n'avouent pas, les femmes en parlent sans tabou à leur entourage », rapporte le Dr Maryse Mateo Delamarre, médecin esthétique. Et ce n'est que le début. Si les injections représentent 38 % du marché mondial des actes esthétiques, ces techniques de réduction des graisses devraient atteindre 35 % de parts de marché...

MOBILISER LES CELLULES GRAISSEUSES

Développée à partir des recherches de l'université de Harvard, la technique consiste à aspirer le bourrelet dans un applicateur pendant une heure afin de refroidir les cellules graisseuses. « Cristallisés et non pas congelés – ce qui entraînerait de graves nécroses –, les adipocytes entrent en mort cellulaire programmée (apoptose) et seront progressivement éliminés par le système lymphatique », decode le Dr Philippe Blanchemaison, médecin vasculaire. À la clé, une destruction moyenne de 20 à 30 % de graisse dès la première séance, dont les résultats définitifs s'observent en deux ou trois mois. À côté du CoolSculpting by Zeltiq, leader américain qui revendique 1,5 million de traitements dans le monde, la dernière génération de lipocryolyse, le LipoContrast de Clinipro, mise sur l'alternance de phases de chaud et de froid. « L'objectif est de mobiliser un plus grand nombre d'adipocytes et d'offrir des résultats plus rapides, 80 % en un mois », explique le Dr Jean-Marc Adda.



LA SILHOUETTE ALLÉGÉE. Mise en beauté Jorgen Braun pour Clarins avec : Huile Anti-Eau ; Eau Dynamisante. Coiffure Martyn Foss Calder. Soutien-gorge Roseanna. Maillot Chloé.

UN RÉSULTAT EN CENTIMÈTRES

Le bistouri a désormais un concurrent de poids, sans ses inconvénients. « Pendant la séance, les patients lisent ou téléphonent, observe le Dr Jean-Marc Adda, médecin esthétique, car la méthode n'est pas douloureuse et offre des suites simples : picotements, tiraillements ou œdème dans les jours qui suivent. À condition d'utiliser des appareils certifiés qui mettent à l'abri des risques de brûlure. »

La machine « idéale » a pourtant ses limites : elle n'est pas efficace en cas de surpoids, de bourrelet fibreux, de graisse profonde, de cellulite ou de relâchement cutané. « La cryolipolyse n'est pas une technique d'amaigrissement mais un traitement de "resilhouetage" ». On ne perd pas en poids mais plutôt en centimètres. On redessine les lignes du corps, on affine la taille, on allège les hanches. Pour le Dr Nelly Gauthier, médecin esthétique, la meilleure indication est celle des bourrelets sur le ventre ou les hanches. Des zones bien délimitées, souvent résistantes à tout traitement et à tout régime. Elle ajoute : « L'avantage dont on parle peu, c'est que, contrairement à la lipo, on ne risque jamais d'irrégularités de surface (les vagues). La peau se rétracte lentement, en même temps que le volume, et uniformément. » **C.P.**

✓ **CoolSculpting** : à partir de 600 € la zone (1 heure).
LipoContrast : à partir de 200 € la séance (1 heure).