

(Mon P'tit) Boulogne +

Magazine de Boulogne-Billancourt 100% news urbaines N°7



Insta Made in Boulbi



RTT à La Baule



Pizzeria La Giara



© Olivier Boulet Photo



Le Trèfle co-working



La Villa Sorel - Hôtel



La Barge Issy

Les Conseil du Dr Adda, médecin esthétique

Médecin généraliste de formation, le Dr Adda a passé une dizaine de diplômes universitaires pour se spécialiser dans le domaine des injections, du laser et des traitements anti-âge.



©Jean-Marc Adda - Médecin Esthétique

Le Docteur Adda pratique la médecine esthétique depuis dix-huit ans et dirige le Centre médical esthétique de Boulogne-Billancourt.

#MPBP : La médecine esthétique, qu'est-ce que c'est ?

Dr Adda : La médecine esthétique, qui existe depuis une trentaine d'années, est une spécialité médicale centrée sur le bien-être des patients.

A l'ère des réseaux sociaux et du «bien paraître» permanent, les industriels de la beauté ont développé des machines et des dispositifs médicaux visant à retarder les effets du temps.

#MPBP : A qui s'adresse cette médecine ? Est-elle véritablement utile ?

Dr Adda : Cette médecine s'adresse aux femmes et aux hommes de 30 à 90 ans. Ce n'est pas une médecine qui soigne au sens «traditionnel», puisque c'est une médecine du bien-être. Cependant quand on se sent bien dans sa tête et son corps cela doit avoir indéniablement une influence sur notre santé.

#MPBP : Quelle est votre spécialité ?

Dr Adda : La médecine esthétique est une médecine à part entière incluant un ensemble d'actes médicaux (lasers, injections, radiofréquence, HIFU, Miradry...) qui nécessitent une formation universitaire.

Elle n'est pas encore reconnue comme une spécialité médicale, mais tout médecin (généralistes, chirurgiens esthétiques, dermatologues, angiologues, etc.) peut pratiquer la médecine esthétique.

Les chirurgiens quand à eux prennent en charge, en plus de la médecine esthétique et de la chirurgie, tous les traitements réparateurs post traumatiques ou opèrent sur des malformations congénitales.

#MPBP : Aujourd'hui on ne parle que de l'acide hyaluronique. Est-ce vraiment une molécule "miracle" ?

Dr Adda : L'acide hyaluronique est un produit de synthèse naturellement présent dans notre corps mais qui diminue au fil du temps. Il est responsable de l'hydratation et de la tonicité de la peau. Le miracle tient dans la capacité à recharger cette concentration moléculaire et d'améliorer la qualité de la peau en 30 minutes. Une fois injecté, le produit dure en moyenne une année.

#MPBP : À partir de quel âge recommandez-vous ces soins ?

Dr Adda : Nous produisons naturellement de l'acide hyaluronique jusqu'à nos 30-35 ans, ensuite cette production diminue. On peut donc pratiquer des injections de prévention du vieillissement à partir de 30 ans et des injections correctrices des pertes de volume à partir de 40 ans.