

L'OFFICIEL

PARIS

HORS-SÉRIE

DE LA COUTURE ET DE LA MODE DE PARIS

CHIRURGIE ESTHÉTIQUE

Révolution
LE LIFT MIROIR

RESHAPING
SEINS, FESSES
BRAS & JAMBES

144

PAGES POUR
RESTER JEUNE
ET BELLE

QUOI DE NEUF
**LASERS, FILLERS
TECHNOLOGIES**

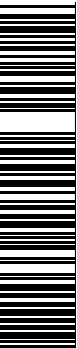
MÉDECINE WELLNESS
**RAJEUNIR
DE L'INTÉRIEUR**

**BYE BYE
CELLULITE**

TOUTES LES TECHNIQUES
DE POINTE



L 15345 - 29 H - F : 17,00 € - RD



EN AVANT LES BELLES JAMBES !

Objets de désir et de fantasmes, les jambes sont pourtant souvent négligées. Si le sport fait des merveilles pour les maintenir musclées et galbées, la peau, elle, ne résiste pas au temps qui passe. Voici la marche à suivre pour les rajeunir.

Par Laurence Beurdeley et Victoire Flocon

Elles ont toutes leurs petits défauts. Relâchement cutané, genoux fripés et alourdis, chevilles gonflées, fonte musculaire. Pour leur redonner de l'élan et en redessiner les lignes, plusieurs techniques peuvent être associées.

Le skin tightening : pour retendre les genoux et le haut des cuisses

Ce sont deux techniques complémentaires pour les femmes ayant perdu du poids ou pour celles dont la peau accuse les signes de vieillissement. Les ultrasons focalisés agissent en profondeur et la radiofréquence cible la surface. *"Il n'y a pas de limite d'âge mais si la peau est trop fine ou trop distendue, le traitement ne marche pas"*, précise le docteur Jean-Marc Adda, médecin esthétique à Boulogne-Billancourt.

L'analyse se fait lors d'un examen qui évalue le relâchement cutané. Après la pose d'un gel échographique, l'applicateur envoie des tirs d'ultrasons focalisés (HIFU) en profondeur pour induire une stimulation du collagène qui retend la peau au fil des mois. Indolore, le traitement dure trente minutes.

▼ 900 € pour 2 séances à 2 mois d'intervalle, puis 1 par an.

Pour tonifier une peau modérément relâchée, la radiofréquence agit sur le raffermissement et la remise en tension, avec un petit effet sur le lissage de la peau d'orange. L'appareil Venus Legacy associe la radiofréquence tripolaire et les champs magnétiques à l'aspiration mécanique de la zone ciblée. *"Le résultat est assez rapide mais variable selon l'importance du relâchement. Il est nécessaire en phase d'attaque de faire huit séances étalées sur un mois; le résultat est durable à condition de l'entretenir régulièrement"*, note le docteur Adda.

▼ 750 € les 8 séances.
Pour un fini impeccable, l'injection d'acide hyaluronique Voluma ou Juvederm 4 (Allergan) permet de soulever les rides profondes et de corriger les cassures cutanées.
À partir de 400 €.

Les fils tenseurs : pour lifter une peau décollée et fripée

Ces fils résorbables en polydioxanone, à la longueur et au design variables – Crantés, Screw et Lisses (Croma) – sont placés en éventail ou en matelassage avec une aiguille ou une canule dans le derme profond de la peau, avant

la graisse. *"En mixant les fils crantés et les basiques, on obtient un meilleur soutien. Les Screw sont utilisés pour lutter contre l'aspect fripé des genoux. De manière générale, ils donnent de bons résultats sur des peaux distendues et fripées mais pas trop lourdes"*, note le docteur Philippe Garcia, chirurgien plasticien à Paris.

Les suites : quelques hématomes et une sensation de tiraillement durant une semaine. Le résultat commence à se voir à deux mois et s'améliore pendant six mois, pour une durée moyenne de dix-huit mois, et un effet "lifing sans chirurgie".

▼ À partir de 800 €.

La cryolipolyse : pour la face interne des genoux

Dans le cas de bourrelet graisseux sur la face interne des genoux, une séance de cryolipolyse Cristal, avec une pièce à main spécifique Agate pour les petites zones. Un gel isolant recouvert d'un film est placé sur la peau puis l'amas est aspiré dans la pièce à main. La température descend à -9 °C et le traitement dure une heure. En fin de séance, le bourrelet décongèle en quelques minutes puis

un massage tonique est effectué. *"Ce pétrissage est une phase importante du traitement, il a un effet drainant et aide à évacuer plus vite les cellules détruites par le froid"*, explique le docteur James Schinazi, médecin esthétique à Paris. Après, on se masse matin et soir durant une semaine et on boit un litre et demi d'eau pour aider l'organisme à évacuer. Le résultat définitif intervient au bout de deux à trois mois et reste stable si l'on surveille son apport calorique et que l'on pratique une activité sportive régulière.

▼ 450 € la séance.

Le drainage lymphatique : pour affiner jambes et chevilles

Pour les jambes lourdes et les chevilles gonflées par la rétention d'eau et une mauvaise circulation, la privauté technologie Pulstar. On enfile de grandes bottes matelassées qui produisent un drainage lymphatique par pressothérapie pendant trente minutes afin d'éliminer les toxines accumulées, activer la circulation lymphatique et affiner les jambes. *"Deux séances par semaine sont conseillées en cure d'attaque, puis un entretien régulier pour maintenir l'effet"*, conseille le docteur Adda.

▼ 290 € les 10 séances.

“LES FILS TENSEURS
DONNENT
DE BONS RÉSULTATS
SUR DES PEAUX
DISTENDUES
ET FRIPÉES.”