

Mode d'emploi**ÉPILATION
LONGUE DURÉE**

VOUS EN AVEZ ASSEZ DE VOUS ÉPILER POUR AVOIR UNE PEAU LISSE ?

DÉCOUVREZ LES MÉTHODES QUASI DÉFINITIVES.ELLES REPOSENT SUR LA LUMIÈRE OU L'ÉLECTRICITÉ, ET ÉLIMINENT PRESQUE TOUS LES POILS SANS TROP SOUFFRIR. *Céline Mollet***► NOS CONSULTANTS**Dr JEAN-MARC
ADDA
médecin lasériste
et esthétiqueDr CATHERINE
DE GOURSAC
médecin esthétiqueDr LAURENT
LAFITTE
médecin esthétiqueDr THIERRY MICHAUD
dermatologue,
président du Groupe de
dermatologie esthétique
et correctrice

Fini les poils disgracieux ! Il est désormais possible d'afficher des aisselles nettes en toutes circonstances, un maillot nickel, des jambes impeccables toute l'année. La médecine propose plusieurs solutions pour se débarrasser des poils de façon quasi définitive. Tour d'horizon des techniques d'épilation longue durée.

LE LASER*La technique de référence*

L'épilation au laser détrône les autres méthodes d'épilation (lumière pulsée et électrique) dans les cabinets médicaux. Elle entre d'ailleurs aujourd'hui dans le top 5 des interventions non invasives les plus pratiquées en France (source : IMCAS 2013, *International master course on aging skin*, congrès international de dermatologie et chirurgie esthétiques, Paris, janvier-février 2013).

Le principe : le faisceau lumineux rouge du laser se transforme en chaleur au contact de la mélanine contenue dans le poil. En chauffant (à 70 °C environ), il détruit la structure du follicule pileux. Le laser détruit uniquement les poils en phase de pousse (environ 30 % des poils), car c'est durant ce stade du cycle pileux que le

taux de mélanine est le plus élevé. C'est pourquoi plusieurs séances sont nécessaires pour venir à bout de toute la pilosité. Prévoyez environ six séances, espacées de sept semaines.

Pour qui ? Pour les personnes ayant des poils châtain ou bruns, qui contrastent avec la couleur de la peau. Bonne nouvelle, les nouveaux lasers peuvent traiter les peaux claires à mates (laser Alexandrite), ainsi que les peaux noires et métissées grâce à un faisceau qui cible la mélanine du poil sans atteindre la mélanine de surface (laser Nd-Yag). En revanche, cette méthode n'élimine pas les poils dépourvus de mélanine, blonds clairs, roux ou blancs.

*Est-ce que
je peux commencer
maintenant ?*

Oui, une séance de laser vous offre sept semaines de tranquillité. Le Dr Jean-Marc Adda recommande de faire la séance environ trois semaines avant le départ en vacances, car il faut éviter l'exposition solaire juste après l'épilation.