

Bonne année à tous!

0,75€
par semaine

Télé 2 semaines



La star hollywoodienne revient sur le devant de la scène avec *Invincible* (en salles le 7 janvier), son deuxième film en tant que réalisatrice.

DIM
11/01

LUN
12/01

MAR
13/01

MER
14/01

JEU
15/01

VEN
16/01

SEMAINE 2

SAM
17/01

DIM
18/01

LUN
19/01

MAR
20/01

MER
21/01

JEU
22/01

VEN
23/01

1,50€ Programmes du 10 au 23 janvier
tele-2-semaines.fr

THE VOICE
→ Les secrets du casting p.20

NUMÉROLOGIE
→ Tout ce qui vous attend en 2015 p.166

LE GUIDE TV
→ Séries, télé, cinéma
18 pages pour ne rien manquer p.29

25 films événements de l'année 2015!



INTERVIEW

Angelina Jolie
Son film choc p.12

GRUPE PRISMA MEDIA
M 05688 - 288 - F: 1,50 €



Moi, en mieux!

TRAITEMENTS. Des méthodes spécifiques permettent d'estomper les effets du temps, par petites retouches, sans passer par la chirurgie.

LA TOXINE BOTULIQUE

Qu'est-ce que c'est? Une substance qui permet de paralyser provisoirement les muscles responsables des rides d'expression. Elle est injectée à faible dose aux endroits désirés.

Pour quelles parties? Sur le front, entre les yeux (la fameuse ride du lion) et au niveau des pattes d'oie.

Le résultat. Peu douloureux, il s'installe en quarante-huit heures pour durer entre six et douze mois. Les jours suivant l'intervention, on évite le sport et les massages du visage, qui pourraient faire migrer le produit.

Les limites. Il n'est pas conseillé de lisser toutes les rides, au risque de perdre en naturel. Par ailleurs, cela se résorbe, donc à renouveler régulièrement.

Le coût. Environ 350 € pour les coins des yeux et 500 € pour un front entier.

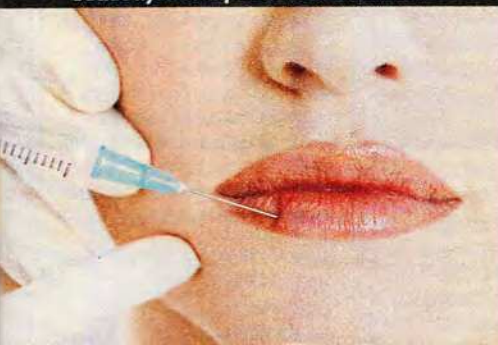


La toxine botulique fige...

L'ACIDE HYALURONIQUE

Qu'est-ce que c'est? Une molécule que le corps a naturellement et qui grossit au contact de l'eau. L'acide hyaluronique peut être plus dense et injecté plus profondément, selon la zone traitée. Il a pour but de combler et donner du volume.

L'acide hyaluronique donne du volume...



Pour faire peau neuve ou rafraîchir ses traits, l'hiver est la saison idéale.

Pour quelles parties? Sur les rides verticales entre la bouche et le nez qui résultent de l'affaissement des tissus (sillons nasogéniens, plis d'amertume), sur la bouche pour bomber des lèvres amincies, sur les joues et les cernes creux en remplissant la zone de « la vallée des larmes ».

Le résultat. Le produit gonfle immédiatement et l'effet

dure de douze à dix-huit mois, voire deux ans pour les plus profonds. Des œdèmes peuvent apparaître durant quelques jours. L'intervention fait un peu mal, en particulier sur les lèvres, mais elle reste supportable avec un anesthésiant.

Les limites. Si certaines zones sont sans danger, mieux vaut s'adresser à un médecin expérimenté pour la vallée des larmes (l'orbite des yeux n'est pas loin) ou la bouche (proche d'un nerf facial).

Le coût. De 450 à 600 € pour les sillons nasogéniens, et 800 € environ pour gommer des cernes, « recréer » des joues ou repulper une bouche trop fine.

LA RADIOFREQUENCE

Qu'est-ce que c'est? Une onde qui chauffe le derme et lui fait fabriquer collagène et élastine, ce qui donne un coup de jeune à la peau et raffermi l'ovale du visage.

Pour quelles parties? Le bas du visage et le cou. *Suite p. 174 ▶*

Le résultat. Une peau remise en tension pour un bon mois et un regain d'éclat jusqu'à six mois.

Les limites. Cela ne fonctionne pas sur un épiderme trop distendu. Dans ce cas, seul un lifting sera efficace. Ce dernier se fait maintenant par petites zones (les pommettes, l'ovale et le cou) et non plus sur le visage en entier.

Le coût. Autour de 150 € la séance (trois séances suggérées).

LA MÉSOTHERAPIE ET LE MICRONEEDLING

Qu'est-ce que c'est ? Un cocktail de vitamines, minéraux et acide hyaluronique, injecté superficiellement. Soit de façon aléatoire par le médecin à l'aide d'un pistolet, soit, dans le cas du microneedling, par un appareil composé de miniseringues qui fait des trous de manière régulière. Ces techniques améliorent l'éclat de la peau.

Pour quelles parties ? Le visage, le cou et le décolleté.

Le résultat. La peau est hydratée, repulpée et lumineuse au moins pour quatre mois.

Les limites. Aucune, sinon que, juste après, la peau peut gonfler et rougir une journée, comme si vous aviez pris un coup de soleil.

Le coût. De 150 à 200 € la séance.



Le laser traite les taches mais la crème solaire est de rigueur!

LE PEELING SUPERFICIEL

Qu'est-ce que c'est ? Un supergommage (aux acides de fruits) des couches superficielles de la peau, qui ponce les irrégularités de surface telles que les pores dilatés, les boutons, les cicatrices d'acné et les premières ridules.

Pour quelles parties ? L'ensemble du visage.

Le résultat. L'éclat est tout de suite là et perdure un bon mois, quand l'abrasion lisse le grain de peau.

Les limites. Les peaux sensibles peuvent mal réagir en devenant inconfortables et en desquamant les jours suivants.

Le coût. Entre 100 et 200 € selon le peeling utilisé.

LE LASER

Qu'est-ce que c'est ? À chaque irrégularité colorielle de la peau correspond une longueur d'onde de laser aimantée par la couleur qu'elle va neutraliser. Un dermatologue spécialisé saura prescrire la plus adaptée.

Pour quelles parties ? Les taches, la couperose et les vaisseaux disgracieux sur le visage mais aussi sur le décolleté et les mains. Il faut réaliser l'opération sur une peau non bronzée et éviter le soleil durant un bon mois.

Le résultat. La tache traitée fonce avant de former une croûte qui tombe dix jours plus tard. En général, trois séances de laser sont nécessaires.

Les limites. Certaines taches partent bien tandis que d'autres s'estompent à peine. Et après une nouvelle exposition solaire, elles ont tendance à revenir. Par conséquent, n'oubliez pas d'utiliser une crème solaire avec l'indice maximal!

Le coût. De 200 à 400 € la séance.

■ LAURENCE FÉRAT

Remerciements au chirurgien esthétique Philippe Garcia et au médecin esthétique Jean-Marc Adda.

QUELQUES CONSEILS UTILES

- **Fiez-vous au bouche-à-oreille** pour trouver votre médecin esthétique ou dermatologue, car les mauvais en bénéficient rarement!
- **Évitez les séances d'injections au rabais proposées sur le Web.** Le médecin n'aura pas eu le temps d'étudier votre morphologie. Pour quelques euros de moins, il peut vous donner l'air fatigué pour un an!
- **Ne calculez pas votre budget selon le prix d'un seul acte.** Souvent, mieux vaut doubler les techniques afin d'obtenir le meilleur effet. Mais le médecin doit aussi être raisonnable, donner une idée du prix annuel dès le premier rendez-vous et vous laisser un temps de réflexion.
- **Ne demandez pas les joues d'une autre!** Apportez plutôt des photos de vous à l'âge de 30 ans montrant votre morphologie naturelle.

Le peeling facial régénère la peau en plusieurs séances.

