

Qualité de la peau → COMBINER LES TRAITEMENTS POUR PLUS D'EFFICACITÉ

Reflète de la bonne santé et du bien-être de l'individu, la peau est au centre des soins esthétiques. Les prises en charge proposées par les médecins esthétiques varient selon l'âge et les besoins du patient, et combinent différentes techniques.

PLUS QUESTION de rajeunir, de cacher. Les patientes veulent simplement présenter une qualité de peau optimale qui démontre une vie saine. « Femme ou homme, les attentes sont les mêmes : stabiliser la qualité de la peau et prévenir les effets du vieillissement. Bref : avoir bonne mine, garder un effet naturel et être aidé pour cela par des techniques peu invasives », explique le Dr Catherine de Goursac, médecin esthétique et membre du conseil d'administration de l'Association française de médecine morpho-esthétique et anti-âge (AFME). Les injections d'acide hyaluronique sont un des éléments majeurs pour réhydrater la peau et la stimuler. De plus en plus, ces injections sont proposées pour traiter la ride avant qu'elle soit marquée, avec des microdoses sur des zones précises. Ces injections seront combinées à des ultrasons focalisés ou bien à des fils tenseurs. Les ultrasons focalisés de haute intensité agissent à différentes profondeurs et stimulent les fibroblastes de la peau, qui vont produire plus de collagène. La peau gagnera en tonicité. Les fils tenseurs, quant à eux, sont de véritables inducteurs tissulaires, complètement résorbables, avec des résultats qui tiennent deux ans. « Intervenir deux ou trois fois par an en combinant ces techniques permet de stabiliser la peau, de préserver sa qualité, avec

un effet naturel qui est devenu la "French touch" reconnue au niveau international », ajoute Catherine de Goursac.

« Intervenir deux ou trois fois par an en combinant les techniques permet de stabiliser la peau, de préserver sa qualité, avec un effet naturel qui est devenu la "French touch" reconnue au niveau international. »

Les technologies et les appareils utilisés ont fortement évolué ces dernières années. Pour traiter la cellulite, la lipospiration peut être utilisée, mais aussi les ultrasons focalisés ou encore la cryolipolyse. Le médecin choisit la technique la plus adaptée à la zone à traiter. Ces soins permettent de répondre à la demande de vieillir de façon harmonieuse, doucement et en beauté. L'harmonie est obtenue en prenant en charge à la fois le visage, mais aussi le cou, le décolleté et les mains.

La prise en charge englobe également des soins cosmétiques sur les quatre zones. « La peau est un tissu vivant, la prise en charge doit être complète et globale. La peau est tra-



Dr Catherine de Goursac.



Dr Jean-Marc Adda.

vallée à la fois par le médecin esthétique et par des soins cosmétiques quotidiens », poursuit Catherine de Goursac. Les crèmes ont des actifs de plus en plus concentrés et l'action mécanique du massage stimule éga-

lement la peau. S'y ajoute la micro-nutrition avec les oméga 3 et les oméga 6. Jouer à la fois sur l'extérieur, par les soins, et sur l'intérieur, avec l'alimentation, est aussi une spécificité française. A. P. ☉

PLURIDISCIPLINARITÉ EN MÉDECINE ESTHÉTIQUE

APRÈS UN BILAN de la peau très précis, le médecin esthétique établit un plan de traitement au niveau des trois zones : rides d'expression du tiers supérieur du visage, creux et pommettes du tiers moyen et ovale du visage dans le tiers inférieur. La prise en charge intégrera de multiples techniques et outils pour répondre à une demande croissante de soins réguliers peu invasifs, afin d'obtenir des résultats les plus naturels possibles. « Selon les zones à traiter, nous utilisons les produits injectables comme l'acide hyaluronique pour combler les rides, la radiofréquence pour le relâchement cutané et la prévention du vieillissement, les traitements de surface avec le peeling, les traitements des

« Nous avons aujourd'hui de nombreux produits et techniques peu invasifs, pour répondre à la demande des patient(e)s... »

imperfections de la peau avec la dermabrasion... La liste est longue et ce panel de techniques nous permet de proposer un plan de traitement personnalisé, étalé dans le temps », détaille le Dr Jean-Marc Adda, médecin esthétique à Boulogne-Billancourt, directeur du Centre médical esthétique. « S'y ajoutent de plus en plus des produits de cosmétique médicalisée. Nous avons aujourd'hui de nombreux produits et techniques peu invasifs pour répondre à la demande des patient(e)s de prévenir le vieillissement de la peau et de garder bonne mine, sans être déformé par des techniques lourdes », ajoute Jean-Marc Adda. Une médecine esthétique par petites touches, avec une complémentarité entre les soins apportés ponctuellement au centre esthétique et les produits cosmétiques concentrés utilisés au quotidien. A. P. ☉

Tendance → LE REMODELAGE CORPOREL GAGNE EN IMPORTANCE

Après l'attention accordée au visage, au décolleté et aux mains, les attentes se tournent de plus en plus vers le remodelage corporel. Radiofréquence, ultrasons focalisés et cryolipolyse apportent des solutions.

VERGETURES, poignets d'amour disgracieux ou peau relâchée, les demandes de remodelage corporel grandissent auprès des professionnels de l'esthétique. Les avancées techniques au niveau des radiofréquences, des ultrasons microfocalisés et en cryolipolyse (utilisation du froid) permettent de les pratiquer seuls ou combinés afin de répondre à ces nouvelles attentes. « Nous pouvons ainsi traiter la peau d'orange, travailler des zones relâchées ciblées, après un accouchement par exemple, et diminuer des amas graisseux localisés. Ces techniques permettent de diminuer le tour de taille et de travailler la cellulite et la tonicité de la peau », détaille le Dr Serge Dahan, dermatologue esthétique et lasers à Toulouse, secrétaire scientifique de l'Imcas, vice-président du groupe laser et du groupe dermatologie esthétique et correctrice de la Société française de dermatologie. Chaque technique a ses applications. Les radiofréquences échauffent le derme, redonnent de la tonicité et améliorent la texture. Les ultrasons focalisés ou micro-focalisés produisent également un effet thermique au niveau du derme, en stimulant la production de collagène, et une action sur les adipocytes, cellules graisseuses. A l'inverse, la cryoli-



« Nous pouvons traiter la peau d'orange, travailler des zones relâchées ciblées, après un accouchement par exemple... »



polyse réalise la destruction de ces cellules par le froid, pour des zones localisées. Le médecin, après l'étude de la peau et de la silhouette, déterminera les zones pouvant être traitées et les techniques à employer. Afin de pouvoir répondre aux multiples demandes pour le visage et le corps, le médecin s'équipe et applique diverses techniques. « La plateforme idéale comporte un laser vasculaire (pour la couperose ou les cicatrices d'acné), un laser épilatoire, un système fractionné pour la texture de la peau (rides et cicatrices d'acné), des radiofréquences ou des ultrasons pour la tonicité. Tout cela pour traiter le visage, le décolleté et les mains. Pour le corps, un système de radiofréquence ou d'ultrasons avec des pièces à main adaptées et un système de cryoadipolyse », ajoute Serge Dahan. Six dispositifs, un chiffre important qui explique le regroupement des médecins autour de plateformes laser communes pour que ces investissements restent possibles. Dermatologues, médecins esthétiques, chirurgiens, ou même gynécologues, vont se retrouver au sein de ces plateformes, chacun avec une approche différente de l'esthétique et favorisant certaines techniques selon sa spécialité. A. P. ☉

Diversification → LES CHAMPS D'APPLICATION S'ÉLARGISSENT



Restauration vaginale ou encore traitement des varices avec des injections d'acide hyaluronique, chaque année, la palette d'applications de la médecine esthétique s'agrandit.

SI LES SOINS DU VISAGE pour garder une mine éclatante et retarder les effets du vieillissement restent les plus grandes demandes du champ de la médecine esthétique, de nouvelles attentes émergent au fil des ans comme le remodelage corporel, la restauration vaginale ou encore le traitement des varices. Sur ce dernier thème, un premier cas est présenté à l'Imcas, avec des résultats obtenus qui semblent prometteurs grâce à des injections d'acide hyaluronique. Ce composé est injecté tout autour de la varice sous échographie ou lampe laser infrarouge pour bien définir la zone d'injection. L'acide hyaluronique crée alors autour de la varice un effet direct compressif, avec un affaissement des varices immédiat. Les effets obtenus sont toujours visibles au bout de huit mois. Reste maintenant à conduire une étude clinique importante afin d'évaluer la procédure optimale pour l'injection, mesurer les bénéfices obtenus et les effets secondaires. Cette possibilité de traitement des varices, non douloureux, pourrait répondre aux attentes des femmes enceintes, des patients fragiles, des personnes qui prennent l'avion...

Autre indication qui se répand depuis quelques années déjà, la restauration vaginale. Plus de la moitié des femmes de plus de 50 ans souffrent d'un vieillissement de la sphère vaginale, sans compter les femmes qui ont subi une ménopause iatrogénique après des cancers hormono-dépendants. Les conséquences sont importantes : sécheresse, incontinence urinaire, ou encore descente d'organes. Des technologies de réparation, de restauration et de réjuvenation génitales sont aujourd'hui proposées. Les injections d'acides hyaluroniques remodèlent et relâcent la physiologie et le fonctionnement génital, ainsi que les injections de graisse. Les lasers peuvent également corriger la sécheresse vaginale et les fuites urinaires. Les radiofréquences agissent sur la récupération de la tonicité vaginale et l'incontinence urinaire. Des pistes à explorer plus avant afin d'établir là aussi la meilleure façon de répondre aux attentes des patientes. Une chose est sûre, l'avenir est encore serein en termes d'innovation avec ces nouveaux champs d'exploration.

Anne Pezet ☉