

# marie claire

JÉRÔME DREYFUSS,  
CHRISTOPHE MICHALAK,  
JEAN-VINCENT PLACÉ,  
NICOLAS REY...

**8 HOMMES CÉLÈBRES  
DISENT STOP AU SEXISME**

#PLUSJAMAISLAPOULE

**ENQUÊTE SUR  
UN SCANDALE  
ÉTOUFFÉ**

1 400 JEUNES  
ANGLAISES VIOLÉES  
PAR UN GANG

**LES 82  
ACCESSOIRES  
DE LA  
SAISON**

**SPÉCIAL  
BELLE PEAU**

Effet blur, peeling,  
fond de teint fusion...  
Toutes les techniques  
super-éclat

**TENDANCE**  
LES 6 FILLES  
QUI RÈGNENT  
SUR YOUTUBE

*Du destin au choix personnel*  
**LE POUVOIR  
DE REINVENTER  
SA VIE**

**STELLA  
TENNANT**

« La mode  
du jeunisme  
régresse, et je  
trouve ça sain »

AVRIL 2015

M 02054 - 752 - F : 2,20 € - RD



# L'alternative de LA MÉDECINE ESTHÉTIQUE

*Un grain de peau lisse et régulier, un teint lumineux et immaculé, une peau souple et rebondie... Des peelings chimiques aux séances de radiofréquence, les meilleures techniques « zéro défaut » pour les perfectionnistes.*

Par Carole Paufique

## POLIR LE GRAIN DE PEAU

C'est prouvé, pas d'aspect « baby skin » sans un nettoyage efficace. Une loi du genre qui a fait le succès planétaire des brosses nettoyantes vibrantes. A la suite de Tom Ford, Lady Gaga ou Gwyneth Paltrow, dermatologues et beauty addicts encensent ces outils high-tech qui mettent leur technologie sonore au service de notre obsession du grain de peau idéal. Leur promesse ? Nettoyer, lisser et adoucir l'épiderme en une minute chrono. Selon Isabelle Catoni, dermatologue, « ce système de micro-oscillations nettoie plus parfaitement que le coton ou l'éponge, à condition de choisir une brosse adaptée à son type de peau et de conserver son nettoyant habituel. Mais surtout, ce massage doux chouchoute l'épiderme et lui apporte une sensation de bien-être qui le rend plus beau ». Le bon rythme ? « Tous les soirs pour une peau épaisse et grasse, en utilisant un savon astringent à l'acide glycolique, une à deux fois par semaine en cas de pores dilatés. Un soir sur trois pour une peau fragile, avec un lait ou un gel nettoyant doux et un rinçage à l'eau micellaire. Bien sûr, on remplace le gommage par un masque peel-off. »

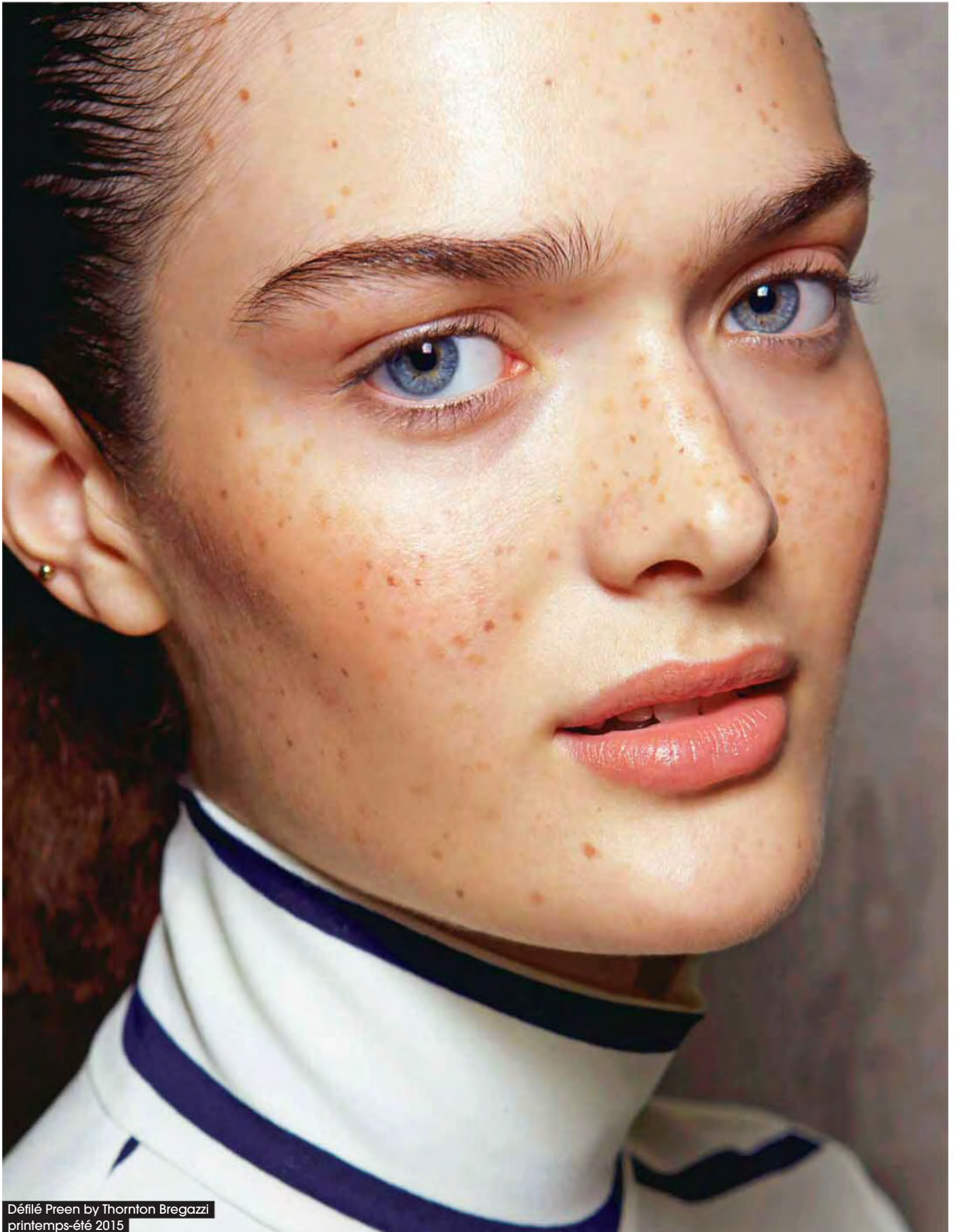
Les BB brosses nettoyantes : *Clarisonic d'Aria*, 199 € chez Sephora ; *VisaPure de Philips*, 149 € ; *Clinique de Sonic System*, 119 €.

## UNIFIER LA COLORATION

La peau idéale ne souffre pas l'imperfection colorielle. « Aujourd'hui, on arrive à estimer l'âge d'une personne non pas à cause des rides, mais des taches et rougeurs qui apparaissent à la quarantaine. Les enlever donne immédiatement un coup d'éclat au visage et efface les stigmates du temps », reconnaît Jean-Marc Adda, médecin esthétique.

**DÉTACHER** « Pour les mélasmas, ces hyperpigmentations typiques des peaux mates, dues aux grossesses, aux hormones ou au soleil, les seuls traitements efficaces sont les peelings chimiques moyens qui agissent en profondeur, à l'instar du nouveau *Mela Peel de Dermaceutic* », affirme le médecin. Il pratique le soin le matin et la patiente garde le produit sur le visage pendant huit heures. Dans le mois qui suit, elle applique chaque soir une crème dépigmentante. Les suites ? De simples rougeurs passagères et cinq jours de desquamation, mais aucune éviction sociale. Dans 90 % des cas, une séance suffit à faire disparaître les taches en un mois. *Environ 300 € la séance.*

« Concernant les taches brunes superficielles, ou lentigos, dues à la vieillesse et au soleil, je les traite au laser *Nd:YAG Q Switched-RevLite de Cynosure*, dont l'énergie fragmente les pigments colorés sans altérer les tissus », pour- ►



suit Jean-Marc Adda. En une séance, on peut espérer enlever la quasi-totalité des taches du visage, du cou et du décolleté. Aucune douleur, juste des picotements. On a des croûtes pendant cinq jours, puis une marque rosée pendant deux à trois semaines avant que la peau ne reprenne sa couleur normale. » *Environ 170 € la séance.*

**DÉROUGIR** Retoucher son teint, c'est aussi éliminer les traces de rougeurs disgracieuses. Selon le dermatologue Hervé Brunet, le laser à colorant pulsé est aujourd'hui le traitement vasculaire de référence. « Contrairement à l'IPL, qui atténue les rougeurs sans les supprimer, ou au KTP, qui ne détruit que les petits vaisseaux sanguins dilatés, ce laser agit aussi bien sur les rougeurs diffuses du type érythème que sur la couperose. Le tir est un peu douloureux, comme un coup d'élastique, et la peau reste rouge et gonflée pendant trois à quatre jours. » Le rythme idéal : une à trois séances à un mois d'intervalle, puis une fois par an en entretien. Mais toujours en hiver et en évitant le soleil dans la semaine qui suit. *De 150 € à 200 € la séance.*

## REPULPER EN SURFACE

Le nouveau dada des médecins esthétiques face aux premiers signes de peau ternie, desséchée et flétrie ? Les skinboosters, ces injections dermiques d'acide hyaluronique faiblement réticulé qui repulpent sans volume (*Restylane Vitale, Galderma*). Pour Jean-Marc Adda, « Il s'agit en quelque sorte d'une mésothérapie améliorée, qui apporte un coup d'éclat beaucoup moins éphémère puisque ses bénéfices durent au moins six mois. En hydratant et en redensifiant les couches profondes du derme, c'est comme si on injectait une crème cosmétique à l'endroit où l'on voudrait qu'elle agisse. A raison de deux à quatre séances à un mois d'intervalle, puis d'une tous les six mois, on peut prévenir le relâchement, défriper la peau, améliorer sa qualité et son élasticité, sans déformer les traits du visage ». L'assurance d'une bonne mine ultra-naturelle. *A partir de 140 € la séance.*

## STIMULER EN PROFONDEUR

Pour repulper, gommer les rides et restaurer la densité, notamment sur les pommettes, les injections de comblement n'ont pas leur pareil. Mais sur un ovale affaissé, ce plumping entraîne une surcorrection qui fait la mâchoire lourde et

carrée. La solution ? Stimuler la production de collagène. Selon Hervé Brunet, la radiofréquence bipolaire fractionnée *E-Matrix de Syneron* permet de remettre la peau en tension et de réduire les rides : « L'embout muni de picots envoie de la chaleur dans le derme profond pour booster le collagène, et crée de petits trous dans l'épiderme qui relancent la cicatrisation et génèrent un léger effet de rétraction cutanée. La peau reste rouge, gonflée et avec de petites croûtes pendant trois à quatre jours. » Comptez trois séances à quatre semaines d'intervalle, puis une fois par an. *350 € la séance.*

Dernière option en date, le nouveau traitement pour lisser et retendre sans douleur *Venus Legacy*, une technologie 4D qui associe radiofréquence multipolaire et champs magnétiques pulsés. « Une sonde thermique chauffe la peau jusqu'à 39°C afin de créer du nouveau collagène, explique Jean-Marc Adda. Indolore, le procédé est comparable à un massage aux pierres chaudes, donc très agréable. Les premiers bénéfices sont visibles dès la première séance, du fait de la rétraction cutanée immédiate due à l'échauffement des tissus. L'effet liftant est maximum au bout de huit séances en un mois et demi, avec un entretien une à deux fois par mois. » *90 € la séance.* ▶

## Le traitement régénérant star du Dr David Colbert

Naomi Watts, Emma Stone et Robin Wright ne jurent que par ce dermatologue new-yorkais. Avant une première de cinéma, un tournage, un tapis rouge ou un défilé, stars et mannequins se précipitent dans son cabinet de la 5<sup>e</sup> Avenue pour recevoir son traitement *Triad Facial*, un soin en trois étapes destiné à embellir la peau. Le Dr David Colbert nous dévoile les secrets de ce protocole en or : « Nous commençons par une micro-dermabrasion sur le visage, le cou et le décolleté pour éliminer en douceur les cellules mortes. Nous nous concentrons sur les rides et les ridules ainsi que sur les taches de pigmentation et les points noirs. Pour la plupart des mannequins que j'ai en clientèle, le Triad est effectué sur l'ensemble du corps. Dans un second temps, nous tonifions la peau avec un laser non ablatif (*Cutera*) afin de stimuler la production de collagène et d'obtenir un teint sensiblement plus frais et plus jeune. Enfin, nous pratiquons un peeling doux aux acides de fruits pour donner lumière et éclat à la peau avant de vaporiser de l'eau florale en touche finale. Les résultats sont instantanés. »