

S'EXPOSER SANS FAIRE TACHE

Un joli hâle, on en rêve toutes, mais sans zones d'ombre grâce aux crèmes ciblées, traitements dermatologiques et boucliers urbains.

PAR CAROLE PAUFIQUE

« **L**a tache pigmentaire? C'est la nouvelle ride, affirme Isabelle Benoit, directrice de l'innovation scientifique des laboratoires Esthederm. Aujourd'hui, on arrive à estimer l'âge d'une femme en raison des taches qui apparaissent à la quarantaine et qui sont plus difficiles à traiter. » Pour ces peaux sujettes à l'hyperpigmentation, l'été est la saison de tous les dangers. La stratégie antitache, selon l'experte? « Eliminer les activateurs de bronzage et choisir le produit adapté. » L'erreur est d'imaginer qu'un indice 50 nous protégera de l'emballlement des mélanocytes. Ce n'est pas suffisant. « En cas de lentigo, ces taches brunes dues au soleil qui touchent 90 % des plus de 50 ans,

on choisit un solaire qui empêche l'amas de mélanine de foncer tout en augmentant le bronzage autour, recommande-t-elle. A défaut, on opte pour une crème riche en antioxydants et dotée d'un bon ratio UVA/UVB. »

Pour le mélasma, type masque de grossesse, qui touche les peaux mates et peut apparaître dès l'âge de 20 ans, il n'existait jusque-là aucune réponse. Sur ces sujets à risque, le soleil ne pardonne pas. Selon le Pr Thierry Passeron, dermatologue, « même si ces lésions disparaissent sous traitement médical, en période estivale, on constate une récurrence dans 80 % des cas malgré l'utilisation d'une bonne photoprotection. On sait désormais pourquoi: les UV ne sont pas les seuls responsables, la lumière bleue du spectre visible est aussi à l'origine de ces hyperpigmentations. » Ainsi, Bioderma a mis au point la première formule capable d'absorber ce rayon bleu grâce à un cocktail de pigments minéraux teintés et de diminuer par trois le nombre de récurrences. L'alternative? Utiliser un indice 50 et appliquer

un compact solaire doré sur la tache pour absorber la lumière bleue.

Pour en finir avec ces désordres pigmentaires, on file dès la rentrée chez le dermatologue. « Il faut attendre que le bronzage ait disparu, mais une séance de laser suffit à supprimer la quasi-totalité des taches brunes, affirme Jean-Marc Adda, médecin esthétique. Et pour le mélasma, le peeling chimique reste le seul traitement efficace. Il est impératif d'éviter ensuite de s'exposer mais si l'on a une attitude modérée, on est tranquille pendant deux ou trois ans. » Enfin, on s'abrite au quotidien derrière la nouvelle génération d'écrans de ville. Beaucoup plus légers que les crèmes solaires, ces boucliers urbains sont formulés pour se combiner avec le soin et le maquillage. On les applique sans omettre les mains et le décolleté, trop souvent oubliés. ■



Des formules anti « age spot »

1. Photo Regul, Esthederm, 65 €.
2. UV-Defence anti-âge et anti-taches SPF 50+, Filorga, 29,90 €.
3. Super Soinsolaire visage SPF 50+, Sisley, 120 €.
4. Fluide antitaches brunes unificateur Soleil Protect, Roc, 14,95 €.
5. Crème Voluptueuse SPF 30 ultra large spectre anti-âge Sunific, Lierac, 44,90 €.
6. Crème Solaire Age Protect SPF 50, Algorithem, 30,50 €.



Des écrans Tipp-Ex pour lutter contre le mélasma

1. Photoderm M SPF 50+, Bioderma, 14,50 €.
2. Anthelios BB crème teintée SPF 50+, La Roche-Posay, 15,90 €.
3. Daylong Extreme gel SPF 50, Galderma, 12 €.
4. Huile solaire tolérance optimale SPF 50, Mixa, 11,99 €.
5. Crème légère visage SPF 50 Soins Soleil, Galénic, 16,50 €.
6. Melascreen UV SPF 50 crème riche, Ducray, 13,50 €.



Des city blocks pour se prémunir tout au long de l'année

1. Hydrabio, Brume d'Eau SFP 30, Bioderma, 9,90 €.
2. Cityproof UV + SPF 50 Clarins, 42 €.
3. One Essential City Defense, Christian Dior, 53 €.
4. Brightening UV Defense SPF 30, SkinCeuticals, 33 €.
5. City Miracle, Lancôme, 35 €.